

Food blogger dell'Umbria trionfa alla sfida del gusto

Pollenzo, la vincitrice ha preparato un piatto di pasta della sua terra

Retroscena

ERICA ASSELLE
POLLENZO

Il «Piatto più tricolore del web» sono gli «Umbricelli di farro con salsiccia e fagiolina del Trasimeno». A decretarlo la giuria che ieri a Pollenzo ha assaggiato le ricette finaliste del concorso «120 e lode in cucina» organizzato dall'azienda di Forno Canavese **Tre Spade** in collaborazione con Slow Food. Tea-

tro della sfida a suon di pentole e pasta è stata la Scuola di Cucina dell'Università di Scienze gastronomiche di Pollenzo dove le cinque food blogger finaliste si sono incontrate per preparare ciascuna la sua ricetta speciale ispirata all'Italia. Ha trionfato Miria Onesta, di origini romane, ma umbra d'adozione, autrice del blog «Due amiche in cucina» con una pasta fatta a mano a base di farina e acqua e un condimento strettamente legato al territorio. Ha conquistato la giuria composta da Flavio Pascio Pecetto e Marco Ferlito di **Tre Spade**, Silvio Barbero, Ro-

berto Burdese ed Enrico Bonardo di Slow Food e Fernando Pagliaro dell'agenzia Proposte.

Il premio speciale Slow Food Italia è stato assegnato a Rosa D'Anna, autrice del blog «Cooking in Rosa» che ha preparato «Pasta e patate della Vigilia». Terza classificata Ileana Conti con «Civraxiu ripieno», rivisitazione del tipico pane sardo. A seguire Maria di Meglio con la sua pasta «Il Vesuvio» e Teresa De Masi con i «Ravioli di patate alle due consistenze di parmigiano, pesto di pistacchio e pomodori confit».

Ingredienti e creatività

Selezione di ingredienti di qualità e legati alle zone di provenienza, accuratezza nella preparazione e un tocco di creatività anche nella presentazione sono le caratteristiche che hanno fatto la differenza nel grande concorso lanciato ad inizio anno da **Tre Spade**, noto produttore di macchinari per la cucina, e che ha raccolto 150 ricette dei food blogger che hanno partecipato al contest. Su tutte, hanno trionfato i primi piatti, in particolare la pasta, incoronata ancora una volta come regina della cucina italiana.



Finale
L'ultima fase del concorso «120 e lode in cucina» si è svolta ieri nei locali della Università di Scienze gastronomiche a Pollenzo. A lato (prima da destra) la vincitrice Miria Onesta

